



Jul & Nyårsträning 2024-2025

v.51					v.1				
Vecka	Veckodag	Datum	Pass:	Klockan	Vecka	Veckodag	Datum	Pass:	Klockan
Ingen träning schemalagd						måndag	30-dec	Zumba, Sanna	09:30
						måndag	30-dec	Step, Lena	17:00
						måndag	30-dec	Spinning, Kenneth	18:00
						måndag	30-dec	Yoga, Sommai	19:00
						tisdag	31-dec	Ingen träning schemalagd	
						onsdag	01-jan	Ingen träning schemalagd	
						torsdag	02-jan	Spinning, Kenneth	09:00
						torsdag	02-jan	Styrka, Lena	17:30
						torsdag	02-jan	Zumba, Sanna	18:30
						fredag	03-jan	Ingen träning schemalagd	
	lördag	04-jan	Zumba, Sanna	09:30					
	söndag	05-jan	Ingen träning schemalagd						
Vecka	Veckodag	Datum	Pass:	Klockan	Vecka	Veckodag	Datum	Pass:	Klockan
v.52						måndag	23-dec	Zumba, Sanna	09:30
						måndag	23-dec	Julmedelpuls, Lena	17:00
						måndag	23-dec	Spinning, Kenneth	18:00
						måndag	23-dec	Yoga, Sommai	19:00
						tisdag	24-dec	Ingen träning schemalagd	
						onsdag	25-dec	Ingen träning schemalagd	
						torsdag	26-dec	Gummiband/styrka, Lena	17:30
						torsdag	26-dec	Zumba, Sanna	18:30
						fredag	27-dec	Ingen träning schemalagd	
						lördag	28-dec	Zumba, Sanna	09:30
	söndag	29-dec	Ingen träning schemalagd						
	måndag	06-jan	Ingen träning schemalagd						
	tisdag	07-jan	Pilates, Sommai	18:00					
	onsdag	08-jan	Yoga, Sommai	18:00					
	torsdag	09-jan	Ingen träning schemalagd						
	fredag	10-jan	Ingen träning schemalagd						
	lördag	11-jan	Ingen träning schemalagd						
	söndag	12-jan	Ingen träning schemalagd						

Välkommen att träna med oss i jul och mellandagarna!

Gratis och för alla!

Pass kan tillkomma och förändras!

Vid färre än 5 deltagare kan ledaren välja att ställa in passet, håll koll på vår Facebooksida.

Bokning görs som vanligt på <https://boka-pass.se/bjuv>