

Bjuvs GF Gymmix

Verksamhetsberättelse 2019-07-01 – 2020-06-30

Styrelsens sammansättning

Ordförande Louise Kron
Kassör Anette Andersson
Sekreterare Stina Ingvarsson
Vice Ordförande Pernilla Frank
Ledamot Ramona Nyström
Suppleant Caroline Johansson
Suppleant Ann-Christin Ekberg
Suppleant Yasmin Sevelin Yxpil
Suppleant Cecilia Wegner

Valberedning: Carolina Dorup, Roger Nyström
Revisorer: Sonja Winberg Och Gunilla Axelsson
Revisorsuppleant: Marianne Jönsson

Sammanträden

Under arbetsåret har styrelsen haft 14 protokollförda sammanträden inklusive årsmöte och konstituerande sammanträdet.

Ledare verksamma under arbetsåret

Anette Andersson, Louise Kron, Christina Kirst, Dominika Horvathova, Ramona Nyström, Sommai Wongjan, Johanna Viltare, Lena Hallberg, Kerstin Kalliokuljo, Julia Sajadpour, Pelle Andersson, Caroline Johansson, Pierre Simón, Emelie Björkman, Lina Vilkmán, Kenneth Hallberg, Luna Palmqvist, Nova Kristiansson.

Medlemmar och närvarotillfällen

I 22 olika pass per vecka har 394 medlemmar deltagit. Därav 311 kvinnliga och 83 manliga fördelade på 82 st under 6 år, 40 st. 7-12 år 18 st. 13-20 år, 46st. 21-40år, 203 st. 41år och uppåt.

Innesäsong

Ordinarie period för verksamheten var HT -19 v36 – VT -20 v 21 men pga covid -19 Ställdes först all verksamhet in vecka 12, därefter har vi följt folkhälsomyndighetens riktlinjer och kunnat öppna upp viss verksamhet igen fast utomhus så några pass kunde fortsätta till ordinarie terminsavslutningen medans andra tyvärr slutade redan i Mars. . Juluppehåll HT -19 v50 - VT -20 v02, förutom julträning vid 16 tillfällen.

Sommaraktiviteter

Sommarträningen startade i juni, med 2-3 pass i veckan i 13 veckor där det detta år inte erbjöds Spinning i sommarträningen. I år sålde vi inga sommarkort utan erbjöd gratis träning till alla, men framförallt som en kompensation till våra medlemmar då vi fick ställa in en hel del pass under våren. Alla pass hölls utomhus pga covid -19 och rekommendationer från FMH. Detta var väldigt uppskattat av våra deltagare.

Aktivitetsstöd

Under hösten -19 har 6 och våren -20 har 5 bidragsberättigade grupper rapporterats till kommun och idrottsförbund.

Hemsidan

Föreningens hemsida har vi jobbar aktivt med att hålla uppdaterad.

Här finns all information som man behöver om vår förening som medlem, för att kunna delta eller komma i kontakt med någon av ledarna eller styrelsen.

Facebook

Facebooksidan för vuxen grupperna uppdateras aktivt för att marknadsföra vår förening. Vi uppnådde 1100 personer som gillade vår sida den 22 juni så när verksamhetsåret slutade den 30 juni hade vi 1102 följare.

Vår Facebooksida för barn och ungdom har inte uppdaterats i samma utsträckning.

Kurser

Några av ledarna har deltagit i kurser och inspirationsdagar under året, dock inte alla. Kerstin har varit på Afrodance, Anette utbildning IdrottOnline LOK och Kassör.

Klubblokalen

Spinning-verksamheten har pågått med 3 ordinarie pass och ett AW pass på fredagar varje vecka fram till Mars då vi pga Covid -19 fick avsluta terminen i förtid. För andra året är nu spinningen inkluderad i träningsavgiften vilket ökat antal deltagare på passen och det är oftast fullsatt med reserver i kö.

De flesta styrelsemöten och årsmötet har ägt rum i lokalen, dessutom en del andra träffar samt julmarknad förberedelser med bl.a. tjongkokning.

Städning av lokalen har ombesörjts av Bodil Hillman och Arne Nilsson enligt ett eget uppgjort schema.

Övrigt

- Inför starten av detta verksamhetsår beslutades det att annonsera i Lokaltidningen och på FB och hemsidan.
- Vård-verksamheten har fortskridit för att kunna ge våra medlemmar rätt mottagande, med glada, positiva intresserade värdar, som gör att Alla känner sig välkomna hos oss.
- Våra barngrupper har tagit in barn via Föreningen Fri-Idrott i år. Fri-Idrott är en förening vars mål är att erbjuda barn och ungdomar från familjer med tuff ekonomi, fri eller reducerad medlemsavgift i olika idrottsklubbar. Projektet finansierar inte dessa medlemsavgifter, utan det är föreningarna som i samarbete med "Fri Idrott" erbjuder några få platser till fri eller reducerad medlemsavgift, Vi erbjuder fri träning, då vi vill kunna erbjuda Alla barn en bra start med gympa och kompisar, man ska inte exkluderas på grund av tuffa ekonomiska förhållande.
- Inför höstens terminsstart hade vi Kom igång yoga med Sommai och Lina som under 6 tillfällen fördelat över två veckor hade kom igång yoga efter sommaren där alla pengar oavkortat gick till hjärt -lungfonden
- Söndagen den 20 oktober hade vi pink sunday tillsammans med ekeby GIF i gymnastikhallen i Ekeby. Där våra ledare tillsammans med dom erbjöd 8 olika pass och där pengarna oavkortat skänktes till cancerfondens rosa bandet.
- Skyltsöndagen den 1/12 hade vi som vanligt vår julmarknad, med den populära tjongförsäljningen och lotterier. Detta året stod vi nere vid biblioteket som anordnades av kommunen.
- Årets julklapp till styrelse och ledare blev presentkort på Väla.
- Söndag 1 mars arrangerade Spinningen "Vasalopps-spinning" där intäkterna gick till mustaschkampen.
- Tisdagsgruppen och andra intresserade medlemmar och ledare, brukar avsluta terminen med att tura men pga covid -19 så var detta inte möjligt i år.
- Vi har sålt Sverigelotten under hela verksamhetsåret och Bingolottos Julkalender inför julen.
- Lördagen den 21 September hade vi en ledardag nere i sporthallen där vi jobbade på att skapa en härlig gemenskap mellan ledare och styrelse. Lena hade HLR utbildning, vi bjöd in Andrea från skåneidrotten som bla. gjorde en SWOT-analys och alla ledare och styrelse fick skriva ner deras tankar kring Glädje, allas lika värde och välkomnande i vår förening och sen avslutades dagen med Bowling och god mat och dryck inne hos vår "granne" i sporthallen.
- Vi ansökte hos Sparbanksstiftelsen och fick beviljat pengar under HT 19 till utbildning för våra barnledare och under VT 20 till utbildning för våra spinningledare som ännu inte ägt rum.

- Vi startade även upp AW på fredagar under HT 19 där Sommai var först ut med en mix av pilates och yoga under 5 fredagar. Fler ledare har nappat på konceptet och vi fortsatte med det även under våren -20 med olika ledare och pass. Detta var uppskattat av medlemmarna.
- Vi tog även ett stort digitalt steg hösten -19 med att gå över till onlinebokning av spinningen och sms bokningen blev därmed ett minne blott.

Verksamhetsåret 2019-2020 har varit händelserikt och stundtals oroande pga rådande pandemi men styrelse, ledare och medlemmar har gjort sitt yttersta och verkligen anpassat sig för att göra det bästa av vårens väldigt annorlunda termin. Jag som ordförande har också under några månader varit sjukskriven men resterande styrelse har visat vilket team dom är och fått verksamheten att fortlöpa trots pandemi och en sjukskriven ordförande. Jag kan med glädje konstatera att året har varit fyllt med aktivitet i alla delar av vår verksamhet.

Alla aktiva ledare, styrelsemedlemmar och värdar har verkligen gjort sitt yttersta för att bibehålla en hållbar säker & proffsig verksamhet, med allt vad det innebär och jag är så oerhört tacksam för varenda en av er och ert engagemang.

I år har vi haft ledare till alla pass och vi har inte känt av någon brist i samma utsträckning som för några år sedan då det ledare vi har är duktiga på att täcka upp för varandra vid sjukdom, semester etc. Vårt mål med att hitta och behålla energifyllda, motiverade och fantastiska ledare har verkligen gett resultat. Ni är ryggraden i vår förening. På Barn/Ungdoms sidan har vi haft gott om ledare detta året och deras engagemang och glädje har gjort det till ett bra år för barnen i vår förening.

Vi har lyssnat och gjort förändringar för att öka tränings möjligheterna för våra medlemmar och erbjudit bla extra afterwork på fredagar både i spinninglokalen men även i sporthallen.

För att styrelsearbetet ska kunna föra föreningen framåt utan att ledareuppgifterna ska bli lidande, har vi nu gjort ytterligare uppdelningar av styrelsearbetet. Vi har tagit fram ramar för arbetsfördelning, delegerat ut uppgifter på det olika styrelse rollerna och arbetat aktivt med att inkludera alla i styrelsen. Detta året var också året då styrelsen tog steget fullt ut in i den digitala världen och med hjälp av google drive skriver vi numera dagordningar, protokoll, budgetförslag etc direkt i driven så alla styrelsemedlemmar kan följa vårt arbete i realtid. Detta tillsammans med supertext har gjort att hela styrelsen får en bättre inblick i vårt arbete utan att vi behöver mejla dokument mellan varandra. Detta är givetvis ett ständigt förbättringsarbete och vi tittar hela tiden på lösningar för att göra förändringar som underlättar eller på annat sätt hjälper föreningen framåt.

Vi har och syns mycket i social media, vilket även innebär ett socialt ansvar för hur vi agerar i föreningens namn – vilket vi mer och mer måste tänka på och sätta normer för – Vi ska fortsatt vara en enhet utåt.

Om någon frågar vem som helst av oss om vår förening – har vi våra värdegrunder att luta oss på.

Hur du som ledare agerar privat eller i arbetslivet påverkar även synen på dig som ledare i vår förening – vi är Alla förebilder för någon medlem, ung som gammal, kille eller tjej!

Vi är alla ambassadörer för vår förening.

Detta är stort – Vi har Nolltolerans mot mobbing, droger, doping, trakasserier – hos oss är alla Välkomna!

Vi är helt tveklöst det bästa teamet, Vi är föreningen alla på byn pratar om!

Stort Tack alla fantastiska ledare / värdar & styrelsemedlemmar för ett minst sagt händelserikt och omtumlande år där jag har haft ert förtroende att leda vår förening framåt, utan Er och våra medlemmar hade vi aldrig varit där vi är idag!

Ordförande / Louise Kron

2019-10-08