

Vecka	Dag	Tid	Pass	Ledare
20	Måndag 13 maj	18:00-19:15	Rygg-Gympa (L.Varagårdshallen)	Christina
20	Måndag 13 maj	19:00-20:00	MedelGympa Puls	Lena
20	Onsdag 15 maj	18:00-19:00	Spinning	Johanna
20	Torsdag 16 maj	19:00-20:00	Zumba	Johanna
21	Måndag 20 maj	19:00-20:00	Gummibandsträning	Lena
21	Onsdag 22 maj	18:00-19:00	Spinning	Johanna/Pelle
21	Torsdag 23 maj	19:00-20:00	Intervaller *	Ramona
22	Måndag 27 maj	19:00-20:00	Aerobics	Caroline
22	Onsdag 29 maj	18:00-19:00	Spinning	Johanna/Pelle
22	Torsdag 30 maj	19:00-20:00	<b>Kristi himmelfärdsdag</b>	<b>Ingen träning</b>
23	Måndag 3 juni	19:00-20:00	Intervaller *	Ramona
23	Onsdag 5 juni	18:00-19:00	Spinning	Johanna/Pelle
23	Torsdag 6 juni	19:00-20:00	<b>Sveriges Nationaldag</b>	<b>Ingen träning</b>
24	Måndag 10 juni	19:00-20:00	Yoga	Lina
24	Onsdag 12 juni	18:00-19:00	Spinning	Johanna/Pelle
24	Torsdag 13 juni	19:00-20:00	StepUp	Caroline
25	Måndag 17 juni	19:00-20:00	MedelGympa Puls	Lena
25	Onsdag 19 juni	18:00-19:00	Spinning	Johanna/Pelle
25	Torsdag 20 juni	19:00-20:00	Zumba	Johanna
25	Fredag 21 juni	09:15-10:15	Midsommar Spinning	Johanna
26	Måndag 24 juni	19:00-20:00	Yoga	Lina
26	Onsdag 26 juni	18:00-19:00	Spinning	Johanna/Pelle
26	Torsdag 27 juni	19:00-20:00	Gummibandsträning	Lena
27	Måndag 1 juli	19:00-20:00	MedelGympa Puls	Lena
27	Onsdag 3 juli	18:00-19:00	Spinning	Johanna/Pelle
27	Torsdag 4 juli	19:00-20:00	Zumba	Johanna
28	Måndag 8 juli	19:00-20:00	Yoga	Lina
28	Onsdag 10 juli	18:00-19:00	Spinning	Johanna/Pelle
28	Torsdag 11 juli	19:00-20:00	Intervaller *	Ramona
29	Måndag 15 juli	19:00-20:00	IntensivGympa	Anna
29	Onsdag 17 juli	18:00-19:00	Spinning	Johanna/Pelle
29	Torsdag 18 juli	19:00-20:00	Zumba	Johanna
30	Måndag 22 juli	19:00-20:00	Intervaller *	Ramona
30	Onsdag 24 juli	18:00-19:00	Spinning	Johanna/Pelle
30	Torsdag 25 juli	19:00-20:00	StepUp	Caroline
31	Måndag 29 juli	19:00-20:00	Aerobics	Caroline
31	Onsdag 31 juli	18:00-19:00	Spinning	Johanna/Pelle
31	Torsdag 1 augusti	19:00-20:00	Zumba	Johanna

**KOSTNAD:** 20 Kr / Pass – Kontant eller Swish

Måndag/Torsdags passen hålls i Sporthallen & Spinning i Klubblokalen.

\*Intervallpassen kommer vid lämpligt väder hållas på gräsmattan framför Sporthallen