

Julträning



Plats: Sporthallen Bjuv - om inget annat anges

Kostnad: Gratis för alla. Inget medlemskap krävs

Tid: 18.00-19.00 om inget annat anges

Datum	Klockan	Pass	Ledare	
10-dec	18-19.15	Ryggympa	Christina	Varagårdshallen
10-dec		Medelgympa Puls	Kerstin	
10-dec		Spinning	Pelle	Schaktgatan 3
12-dec		Gummiband	Lena	
16-dec	17-18	Aerobic NYTT PASS	Caroline	
17-dec		Yoga	Lina	
19-dec	18-19.15	MIX NYTT PASS	Ramona	4 Högintensiva pass
20-dec		Medelgympa Puls	Kerstin	
23-dec	9.30-10.30	Julspinning	Johanna	Schaktgatan 3
27-dec		Zumba	Johanna	
30-dec	9.30-10.30	Nyårsspinning	Cindy	Schaktgatan 3
02-jan		Spinning	Pelle	
02-jan		Step-Up	Caroline	Schaktgatan 3
03-jan		Medelgympa Puls	Lena	
06-jan	17-18	Boxfit	Cindy	

Spinning: Boka din cykel på 0722-29 15 23 Begränsat antal platser.

Avbokning SENAST 3 timmar innan

