



gymmixBjuv
BRA TRÄNING NÄRA DIG

SPORTLOVSTRÄNING

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
16:30 - 18:00 Gympa fr. 11 år	18:00 - 19:00 Pilates med boll	18:00 - 19:00 Spinning	17:30 - 18:30 Medelgympa Plus			
18:00 - 19:00 Gympa 8-10 år	19:00 - 20:00 Lätt medelgympa					
18:00 - 19:15 Rygg-gympa						
18:00 - 19:00 Spinning						
19:15 - 20:15 Medelgympa						
19:00 - 20:00 Medelgympa Plus						
20:00 - 21:00 NybörjarYoga						