

Bjuvs GF Gymmix

Verksamhetsberättelse 2018-07-01 - 2019-06-30

Styrelsens sammansättning

Ordförande Louise Kron
Kassör Anette Andersson
Sekreterare Marianne Rasmusson
Vice Ordförande Pernilla Frank
Ledamot Ramona Nyström
Suppleant Caroline Johansson
Suppleant Ann-Christin Ekberg
Suppleant Yasmin Sevelin Yxpil
Suppleant Vakant

Valberedning: Charlotte Reinholdsson

Revisorer: Sonja Winberg Och Gunilla Axelsson

Revisorsuppleant: Marianne Jönsson

Sammanträden

Under arbetsåret har styrelsen haft 13 protokollförda sammanträden inklusive årsmöte och konstituerande sammanträdet.

Ledare verka under arbetsåret

Anette Andersson, Louise Kron, Christina Kirst, Sara Svensson, Dominika Horvathova, Ramona Nyström, Sommai Wongjan, Johanna Viltare, Anna Karin Persson, Cindy Johansson, Mye Persson, Lena Hallberg, Kerstin Kalliokuljo, Julia Sajadpour, Pelle Andersson, Caroline Johansson, Emilia Wochner Nielsen. Anette Warming Hansson, Pierre Simón, Emelie Björkman, Lina Vilkmán, Alice Strandqvist

Medlemmar och närvarotillfällen

I 21 olika pass per vecka har 389 medlemmar deltagit. Därav 317 kvinnliga och 72 manliga fördelade på 82 st under 6 år, 40 st. 7-12 år 18 st. 13-20 år, 46?st. 21-40år, 203 st. 41år och uppåt.

Innesäsong

Ordinarie period för verksamhet var HT -18 v36 - VT -19 v 19 med vissa förskjutningar i några grupper. Juluppehåll HT -18 v50 - VT -19 v02, förutom julträning vid 15 tillfällen.

Sommaraktiviteter

Sommarträningen startade i Maj, med 3-4 pass i veckan i 11 veckor där nu även Spinning ingick i sommarträningen. I år sålde vi inga sommarkort utan tog 20 kr/gång. Detta var väldigt uppskattat av våra deltagare.

Aktivitetsstöd

Under hösten -18 har 2 och våren -19 har 5 bidragsberättigade grupper rapporterats till kommun och idrottsförbund.

Hemsidan

Föreningens hemsida har vi jobbar aktivt med att hålla uppdaterad. Här finns all information som man behöver om vår förening som medlem, för att kunna delta eller komma i kontakt med någon av ledarna eller styrelsen.

Facebook

Facebooksidan för vuxen grupperna uppdateras aktivt för att marknadsföra vår förening. Vår Facebooksida för barn och ungdom har inte uppdaterats i samma utsträckning.

Kurser

Några av ledarna har deltagit i kurser och inspirationsdagar under året, dock inte alla. På lingvallen har under verksamhetsåret Anette, Christina, Ramona, Sommai varit på inspirationsdag, Caroline var på step up/aerobic, Louise Hopp och volt, Matta/ Airtrack, Caroline, Emelie, Julia Bas barn. Johanna, pelle, Lena var på gerdahallens inspirationsdag.

Klubblokalen

Spinning-verksamheten har pågått i stort sett hela året med 3 pass vecka. Nytt för året är att spinningen nu ingår i träningsavgiften vilket ökat antal deltagare på passen och det är oftast fullsatt med reserver i kö.

De flesta styrelsemöten och årsmötet har ägt rum i lokalen, dessutom en del andra träffar samt julmarknad förberedelser med bl.a. tjongkokning.

Städning av lokalen har ombesörjts av Bodil Hillman och Arne Nilsson enligt ett eget uppgjort schema.

Övrigt

- Inför starten av detta verksamhetsår beslutades att annonsera i Lokaltidningen och på FB och hemsidan.
- Vård-verksamheten har fortskridit för att kunna ge våra medlemmar rätt mottagande, med glada positiva intresserade värdar, som gör att Alla känner sig välkomna hos oss.
- Våra barngrupper har tagit in barn via Föreningen Fri-Idrott. Fri-Idrott är en förening vars mål är att erbjuda barn och ungdomar från familjer med tuff ekonomi, fri eller reducerad medlemsavgift i olika idrottsklubbar. Projektet finansierar inte dessa medlemsavgifter, utan det är föreningarna som i samarbete med "Fri Idrott" erbjuder några få platser till fri eller reducerad medlemsavgift, Vi erbjuder gratis träning, då vill kunna erbjuda Alla barn en bra start med gymna och kompisar, man ska inte exkluderas på grund av tuffa förhållande.
- Inför höstens terminsstart hade vi Kom igång yoga med Sommai och Lina som under 6 tillfällen fördelat över två veckor hade kom igång yoga efter sommaren där alla pengar oavkortat gick till cancerfonden
- Skyltsöndagen den 2/12 hade vi som vanligt vår julmarknad, med den populära tjongförsäljningen och lotterier. Detta året stod vi nere vid biblioteket som anordnades av kommunen.
- Årets julklapp till styrelse och ledare blev presentkort på Bolo. Lokal klädaffär.
- Söndag 3 mars arrangerade Spinningen "Vasallops-spinning" där intäkterna gick till brottsofferfonden.
- Tisdagsgruppen och andra intresserade medlemmar och ledare, avslutade terminen med tura
- Vi har sålt Sverigelotten under hela verksamhetsåret och Bingolottos Julkalender inför julen.

- Lördagen den 27 oktober hade vi en ledardag nere i sporthallen där vi jobbade på att skapa en härlig gemenskap mellan ledare och styrelse. Lena hade HLR utbildning, vi gjorde bla en SWOT- analys och sen avslutades dagen med Bowling och god mat och dryck.
- Under våren -19 blev vi inbjudna att medverka i en arbetsgrupp som skulle se över bidragsregler till föreningar i kommunen. Louise, Ramona och Marianne medverkade vid olika tillfällen och arbetsgruppen kom med många bra synpunkter. Nu ligger förslaget hos politikerna och förhoppningsvis kommer nya, bättre och enklare bidragsregler framöver.
- Vi ansökte hos Sparbanksstiftelsen och fick beviljat pengar under HT 18 till vår ledardag och under VT 19 till utbildning för våra barnledare.

Verksamhetsåret 2018-2019 har varit händelserikt med full aktivitet i alla delar av vår verksamhet.

Vi har marknadsfört oss på många olika plan, bland annat genom Facebook. Under detta år kom vi över 970 likes på Facebook!

Alla aktiva ledare, styrelsemedlemmar och värddar har verkligen gjort sitt yttersta för att bibehålla en hållbar säker & proffsig verksamhet, med allt vad det innebär.

I år har vi haft ledare till alla pass och vi har inte känt av någon brist i samma utsträckning som tidigare år då det ledare vi har är duktiga på att täcka upp för varandra vid sjukdom, semester etc. Vi är på väg uppåt och våra workshops och engagemang i att hitta nya ledare har verkligen gett resultat.

På Barn/Ungdoms sidan har vi haft gott om ledare detta året och deras engagemang och glädje har gjort det till ett bra år.

Vi har lyssnat på våra medlemmar, gjort förändringar för att öka träningsmöjligheterna för våra medlemmar och erbjudit bla extra afterwork spinning på fredagar.

För att styrelsearbetet ska kunna föra föreningen framåt utan att ledaruppdragen ska bli lidande, har vi nu ytterligare gjort uppdelningar av styrelsearbetet. Vi har tagit fram ramar för arbetsfördelning, delegerat ut uppgifter på det olika styrelserollerna och arbetat aktivt med att inkludera alla i styrelsen. Detta är givetvis ett ständigt förbättringsarbete.

Vi har och syns mycket i social media, vilket även innebär ett socialt ansvar för hur vi agerar i föreningens namn – vilket vi mer och mer måste tänka på och sätta normer för – Vi ska fortsatt vara en enhet utåt.

Om någon frågar vem som helst av oss om vår förening – har vi våra värdegrunder att luta oss på.

Hur du som ledare agerar privat eller i arbetslivet påverkar även synen på dig som ledare i vår förening – vi är Alla förebilder för någon medlem, ung som gammal, kille eller tjej!

Vi är alla ambassadörer för vår förening.

Detta är stort - Vi har Nolltolerans mot mobbing, droger, doping, trakasserier - hos oss är alla Välkomna!
Vi är helt tveklöst det bästa teamet, Vi är föreningen alla på byn pratar om!

Stort Tack alla fantastiska ledare / värdar & styrelsemedlemmar för ett minst sagt händelserikt år där jag har haft ert förtroende att leda vår förening framåt, utan Er och våra medlemmar hade vi aldrig varit där vi är idag!

Ordförande / Louise Kron
2019-10-15