

# PINK SUNDAY

9 OKTOBER

## SPINNING

KL 9.00-9.30 I KLUBBSTUGAN  
därefter forstätter träningen i  
SPORTHALLEN

Boka cykel på **072-2291523**



Cancerfonden 

Träningen denna dag är gratis,  
men ett bidrag till  
Cancerfondens

**ROSA BANDET** insamling  
mottages tacksamt



Nyckelring HOPE, Rosa Bandet pins,  
bläckpenna och årets Rosa band till  
försäljning till förmån för  
cancerforskningen.

## SPORTHALLEN

10.00-10.30	HINDERBANA
10.45 -11.15	PILATES
11.30 -12.00	RUMBLEBAG
12.15 -12.45	STEP
13.00 -13.30	YOGA

BJUVS GF

**gym<sup>N</sup>mix**  
BRA TRÄNING NÄRA DIG

